

Утверждаю  
Заведующий МАДОУ  
детский сад №4 «Колокольчик»

*О.В.Мироненко*  
«01» июля 2025г.



**Меню**  
«01» июля 2025год.

| Наименование блюда                            | Выход блюда,<br>гр. | Энергетическая<br>ценность, ккал |
|-----------------------------------------------|---------------------|----------------------------------|
| <b>Завтрак</b>                                |                     |                                  |
| Каша пшениная молочная                        | 200                 | 172,84                           |
| Батон с маслом                                | 35/5                | 162,01                           |
| Чай с сахаром                                 | 200/10              | 43,22                            |
| <b>2 Завтрак</b>                              |                     |                                  |
| Сок                                           | 200                 | 102,00                           |
| <b>Обед</b>                                   |                     |                                  |
| Суп Харчо                                     | 250                 | 153,92                           |
| Гуляш                                         | 80                  | 244,46                           |
| Каша перловая                                 | 100                 | 45,36                            |
| <b>Закуска:</b> зеленый горошек               | 30                  | 4,2                              |
| Компот из изюма                               | 200                 | 98,33                            |
| Хлеб 2 сорт                                   | 40                  | 88                               |
| <b>Полдник</b>                                |                     |                                  |
| Булочка «Дорожная»                            | 60                  | 254,13                           |
| Чай                                           | 200                 | 1,90                             |
| <b>Фрукт</b>                                  | 100                 | 96,0                             |
| Итого за день:                                |                     | <b>1402,58</b>                   |
| *в исключительных случаях меню может меняться |                     |                                  |

Утверждаю  
Заведующий МАДОУ  
детский №64 «Колокольчик»  
Базил / О.В.Мироненко  
«02» июля 2025г.

## Меню

### «02» июля 2025год.

| Наименование блюда                            | Выход блюда,<br>г р. | Энергетическая<br>ценность, ккал |
|-----------------------------------------------|----------------------|----------------------------------|
| <b>Завтрак</b>                                |                      |                                  |
| Каша ячневая молочная                         | 200                  | 168,82                           |
| Багон с маслом                                | 35/5                 | 162,01                           |
| Кофейный напиток                              | 200                  | 39,82                            |
| <b>2 Завтрак</b>                              |                      |                                  |
| Кефир                                         | 120                  | 102,00                           |
| <b>Обед</b>                                   |                      |                                  |
| Суп крестьянский с пшеном                     | 250                  | 155,35                           |
| Жаркое по –домашнему                          | 200                  | 213,40                           |
| <b>Закуска:</b> огурец порционно              | 30                   | 4,20                             |
| Компот из кураги                              | 200                  | 100,88                           |
| Хлеб 2 сорт                                   | 40                   | 69,60                            |
| <b>Полдник</b>                                |                      |                                  |
| Яблоко печеное с повидлом                     | 85                   | 47,00                            |
| Чай, вафли                                    | 180/12/40            | 29,52                            |
| Хлеб 1с йодированный                          | 40                   | 85,44                            |
| Итого за день:                                |                      | <b>1378,33</b>                   |
| *в исключительных случаях меню может меняться |                      |                                  |



Утверждаю  
Заведующий МАДОУ  
детский №64 «Колокольчик»  
*багдт* / О.В.Мироненко  
«03» июля 2025г.

### Меню

«03» июля 2025год.

| Наименование блюда                             | Выход блюда,<br>гр. | Энергетическая<br>ценность, ккал |
|------------------------------------------------|---------------------|----------------------------------|
| <b><i>Завтрак</i></b>                          |                     |                                  |
| Каша манная молочная                           | 200                 | 173,84                           |
| Батон с маслом                                 | 30/5                | 162,01                           |
| Чай с сахаром                                  | 200                 | 68,44                            |
| <b><i>2 Завтрак</i></b>                        |                     |                                  |
| Снежок                                         | 120                 | 84,44                            |
| <b><i>Обед</i></b>                             |                     |                                  |
| Свекольник со сметаной                         | 250                 | 214,15                           |
| Суфле из рыбы                                  | 80                  | 132,90                           |
| <b><i>Закуска:</i></b> кукуруза консерв.       | 30                  | 44,40                            |
| Напиток и з шиповника                          | 200                 | 98,30                            |
| Хлеб 2 сорт                                    | 40                  | 69,60                            |
| <b><i>Полдник</i></b>                          |                     |                                  |
| Омлет                                          | 130                 | 297,92                           |
| Какао на молоке                                | 200                 |                                  |
| Хлеб 1 сорт йодированный.фрукт                 | 35                  | 1,9                              |
|                                                | Итого за день:      | <b>1498,15</b>                   |
| * в исключительных случаях меню может меняться |                     |                                  |



Утверждаю  
Заведующий МАДОУ  
детский №64 «Колокольчик»  
*Белый* / О.В.Мироненко  
«04» июля 2025г.

**Меню**  
«04» июля 2025год.



| Наименование блюда                             | Выход блюда,<br>гр. | Энергетическая<br>ценность, ккал |
|------------------------------------------------|---------------------|----------------------------------|
| <b><i>Завтрак</i></b>                          |                     |                                  |
| Каша рисовая молочная                          | 200                 | 173,84                           |
| Батон джемом                                   | 30/15               | 162,01                           |
| Чай                                            | 180                 | 68,44                            |
| <b><i>2 Завтрак</i></b>                        |                     |                                  |
| Йогурт                                         | 120                 | 96                               |
| <b><i>Обед</i></b>                             |                     |                                  |
| Суп «Кудрявый» с гречкой                       | 250                 | 214,15                           |
| Ленивые голубцы                                | 100                 | 132,90                           |
| Соус сметанный                                 | 30                  | 150,25                           |
| <b><i>Закуска:</i></b> кабачковая икра         | 30                  | 44,40                            |
| Морс из свежих ягод                            | 200                 | 67,24                            |
| Хлеб 2 сорт                                    | 40                  | 69,60                            |
| <b><i>Полдник</i></b>                          |                     |                                  |
| Макароны отварные с сыром                      | 130                 | 297,92                           |
| Чай с сахаром ,фрукт                           | 200                 | 1,90                             |
| Хлеб 1 сорт йодированный                       | 35                  |                                  |
| Итого за день:                                 |                     | <b>1478,63</b>                   |
| * в исключительных случаях Меню может меняться |                     |                                  |

Утверждаю  
Заведующий МАДОУ  
детский №64 «Колокольчик»  
 О.В.Мироненко  
«07» июля 2025г.

**Меню**  
«07» июля 2025год.

| Наименование блюда                              | Выход блюда,<br>гр. | Энергетическая<br>ценность, ккал |
|-------------------------------------------------|---------------------|----------------------------------|
| <b><i>Завтрак</i></b>                           |                     |                                  |
| Суп молочный с макаронами                       | 200                 | 175,66                           |
| Батон с маслом и сыром                          | 35/5/12             | 162,01                           |
| Кофейный напиток                                | 200                 | 39,82                            |
| <b><i>2 Завтрак</i></b>                         |                     |                                  |
| Сок                                             | 200                 | 84,44                            |
| <b><i>Обед</i></b>                              |                     |                                  |
| Суп с фасолью                                   | 250                 | 214,15                           |
| Котлета мясная                                  | 70                  | 357,13                           |
| Каша гречневая рассыпчатая                      | 130                 |                                  |
| <b><i>Закуска:</i></b> горошек консервированный | 30                  | 90,81                            |
| Компот из изюма                                 | 200                 | 98,30                            |
| Хлеб 2 сорт                                     | 40                  | 69,6                             |
| <b><i>Полдник</i></b>                           |                     |                                  |
| Сырники со сгущ. молоком                        | 70/20               | 277,32                           |
| Чай                                             | 200                 | 1,9                              |
| Хлеб 1с йодированный                            | 40                  | 85,44                            |
|                                                 | Итого за день:      | <b>1656,58</b>                   |
| * в исключительных случаях меню может меняться  |                     |                                  |



Утверждаю  
Заведующий МАДОУ  
детский №64 «Колокольчик»  
*Бадяш* / О.В. МIRONENKO  
«08» июля 2025г.



**Меню**  
«08» июля 2025 год.

| Наименование блюда               | Выход блюда<br>гр. | Энергетическая<br>ценность, ккал |
|----------------------------------|--------------------|----------------------------------|
| <b>Завтрак</b>                   |                    |                                  |
| Каша геркулесовая молочная       | 200                | 171,60                           |
| Батон с маслом и сыром           | 30/5/12            | 162,01                           |
| Чай с сахаром                    | 200/10             | 39,82                            |
| <b>2 Завтрак</b>                 |                    |                                  |
| Снежок                           | 150                | 84,0                             |
| <b>Обед</b>                      |                    |                                  |
| Суп гороховый                    | 250                | 271,15                           |
| Рулет мясной с овощами           | 70                 | 137,91                           |
| Рис отварной                     | 150                | 178,12                           |
| <b>Закуска:</b> огурец порционно | 30                 | 4,2                              |
| Компот из свежих ягод            | 200                | 67,24                            |
| Хлеб 2 сорт                      | 40                 | 69,6                             |
| <b>Полдник</b>                   |                    |                                  |
| Пирожок печеный с мясом          | 80                 | 299,10                           |
| Чай с сахаром                    | 200/10             | 39,82                            |
| <b>Фрукт</b>                     | 100                | 72,00                            |
| Итого за день:                   |                    | 1596,57                          |

\*в исключительных случаях меню может меняться

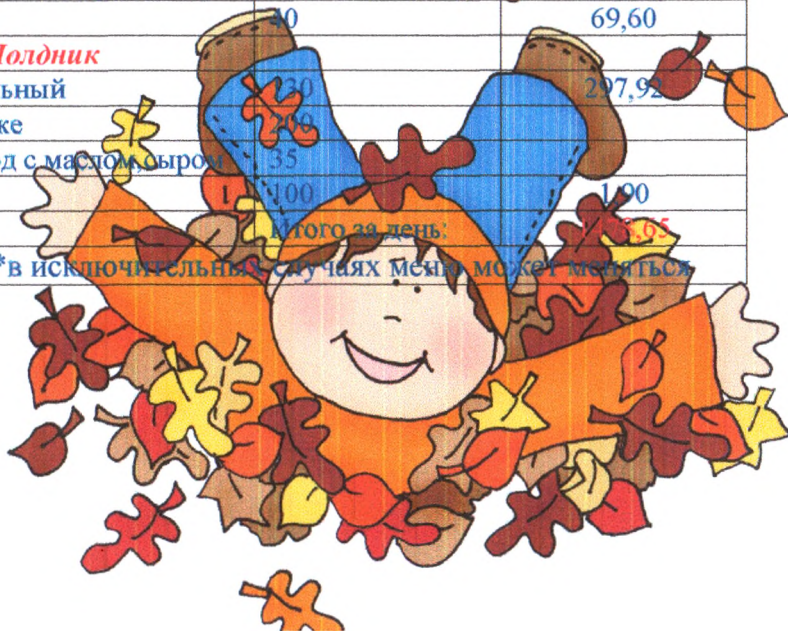


Утверждаю  
Заведующий МАДОУ  
детский №64 «Колокольчик»  
О.В. Мироненко  
«09» июля 2025г.

## Меню

«09» июля 2025год.

| Наименование блюда                            | Выход блюда,<br>гр. | Энергетическая<br>ценность, ккал |
|-----------------------------------------------|---------------------|----------------------------------|
| <b>Завтрак</b>                                |                     |                                  |
| Каша манная молочная                          | 200                 | 173,84                           |
| Батон джемом                                  | 30/15               | 162,01                           |
| Чай                                           | 200                 | 68,44                            |
| <b>2 Завтрак</b>                              |                     |                                  |
| Йогурт                                        | 150                 | 96                               |
| <b>Обед</b>                                   |                     |                                  |
| Уха из сайры                                  | 250                 | 214,15                           |
| Оладьи из печени                              | 70                  | 122,90                           |
| Макароны отварный                             | 150                 | 130,25                           |
| Соус сметанный                                | 30                  |                                  |
| <b>Закуска:</b> помидор порционно             | 60                  | 44,40                            |
| Компот из кураги и чернослива                 | 200                 | 67,24                            |
| Хлеб 2 сорт                                   | 40                  | 69,60                            |
| <b>Полдник</b>                                |                     |                                  |
| Омлет натуральный                             | 30                  | 297,92                           |
| Какао на молоке                               | 30                  |                                  |
| Хлеб 1 сорт йод с маслом, сыром               | 35                  |                                  |
| Фрукт                                         | 100                 | 190                              |
| Итого за день:                                |                     | 165                              |
| *в исключительных случаях меню может меняться |                     |                                  |





Утверждаю  
Заведующий МАДОУ  
детский №64 «Колокольчик»  
*Бигуля* / О.В.Мироненко  
«10» июля 2025г.

## Меню «10» июля 2025год.

| Наименование блюда                             | Выход блюда,<br>гр. | Энергетическая<br>ценность, ккал |
|------------------------------------------------|---------------------|----------------------------------|
| <b><i>Завтрак</i></b>                          |                     |                                  |
| Каша рисовая молочная                          | 200                 | 168,82                           |
| Батон с маслом и сыром                         | 35/5/12             | 162,01                           |
| Чай с сахаром                                  | 200                 | 39,82                            |
| <b><i>2 Завтрак</i></b>                        |                     |                                  |
| Кефир                                          | 100                 | 88,5                             |
| <b><i>Обед</i></b>                             |                     |                                  |
| Суп овощной                                    | 250                 | 191,42                           |
| Котлета из минтая                              | 70                  | 201,02                           |
| Картофельное пюре                              | 150                 | 182,17                           |
| Соус томатный                                  | 30                  | 49,5                             |
| <b><i>Закуска:</i></b> огурец порционно        | 30                  | 4,2                              |
| Напиток из шиповника                           | 200                 | 98,30                            |
| Хлеб 2 сорт                                    | 40                  | 69,60                            |
| <b><i>Полдник</i></b>                          |                     |                                  |
| Пудинг манный со сгущ.молоком                  | 100                 | 210,15                           |
| Чай                                            | 40                  | 85,44                            |
| <b><i>Фрукт</i></b>                            | 100                 | 47,0                             |
| Итого за день:                                 |                     | <b>12,93</b>                     |
| * в исключительных случаях меню может меняться |                     |                                  |



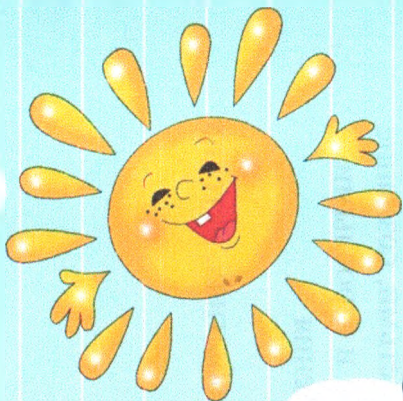


Утверждаю  
Заведующий МАДОУ  
детский №64 «Колокольчик»  
*Богод /* О.В.Мироненко  
«11» июля 2025г.

## Меню

«11» июля 2025год.

| Наименование блюда                            | Выход блюда,<br>гр. | Энергетическая<br>ценность, ккал |
|-----------------------------------------------|---------------------|----------------------------------|
| <b>Завтрак</b>                                |                     |                                  |
| Каша кукурузная молочная                      | 200                 | 175,66                           |
| Батон с маслом и сыром                        | 35/5/12             | 162,01                           |
| Чай с сахаром и лимоном                       | 200                 | 39,82                            |
| <b>2 Завтрак</b>                              |                     |                                  |
| Йогурт                                        | 150                 | 84,44                            |
| <b>Обед</b>                                   |                     |                                  |
| Суп с мясными фрикадельками                   | 250                 | 214,15                           |
| Капуста тушеная с мясом                       | 70                  | 357,13                           |
| <b>Закуска:</b> помидор порционно             | 30                  | 90,81                            |
| Компот из изюма                               | 200                 | 98,30                            |
| Хлеб 2 сорт                                   | 40                  | 69,6                             |
| <b>Полдник</b>                                |                     |                                  |
| Ватрушка с повидлом                           | 70                  | 277,32                           |
| Чай                                           | 200                 | 1,9                              |
| Фрукт                                         | 100                 | 85,44                            |
| Итого за день:                                |                     | <b>1656,58</b>                   |
| *в исключительных случаях меню может меняться |                     |                                  |



Утверждаю  
Заведующий МАДОУ  
детский №64 «Колокольчик»  
Багач / О.В.Мироненко  
«14» июля 2025г.

**Меню**  
«14» июля 2025год.

| Наименование блюда                             | Выход блюда,<br>гр. | Энергетическая<br>ценность, ккал |
|------------------------------------------------|---------------------|----------------------------------|
| <b><i>Завтрак</i></b>                          |                     |                                  |
| Суп молочный с вермишелью                      | 200                 | 168,82                           |
| Батон с маслом и сыром                         | 35/5/12             | 162,01                           |
| Чай с сахаром                                  | 200/12              | 37,9                             |
| <b><i>2 Завтрак</i></b>                        |                     |                                  |
| Сок                                            | 200                 | 102,0                            |
| <b><i>Обед</i></b>                             |                     |                                  |
| Суп Рассольник                                 | 250                 | 155,35                           |
| Плов                                           | 200                 | 213,40                           |
| <b><i>Закуска:</i></b> зеленый горошек         | 30                  | 4,2                              |
| Компот из изюма                                | 200                 | 100,88                           |
| Хлеб 2 сорт                                    | 40                  | 69,60                            |
| <b><i>Полдник</i></b>                          |                     |                                  |
| Королевская ватрушка                           | 80                  | 47,0                             |
| Чай                                            | 200                 | 29,52                            |
|                                                | Итого за день:      | 1558,73                          |
| * в исключительных случаях меню может меняться |                     |                                  |





Утверждаю  
Заведующий МАДОУ  
детский №64 «Колокольчик»  
О.В.Мироненко  
«15» июля 2025г.

## Меню

«15» июля 2025год.

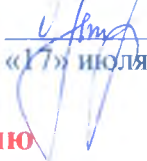
| Наименование блюда                             | Выход блюда, гр. | Энергетическая ценность, ккал |
|------------------------------------------------|------------------|-------------------------------|
| <b>Завтрак</b>                                 |                  |                               |
| Каша ячневая молочная                          | 200              | 171,60                        |
| Батон с маслом и сыром                         | 30/5/12          | 162,01                        |
| Кофейный напиток                               | 200/10           | 39,82                         |
| <b>2 Завтрак</b>                               |                  |                               |
| Снежок                                         | 150              | 84,0                          |
| <b>Обед</b>                                    |                  |                               |
| Суп с макаронными изделиями                    | 250              | 271,15                        |
| Тефтели из говядины                            | 70               | 137,91                        |
| Каша гороховая                                 | 150              | 178,12                        |
| <b>Закуска:</b> огурец порционно               | 30               | 4,2                           |
| Компот из свежих ягод                          | 200              | 67,24                         |
| Хлеб 2 сорт                                    | 40               | 69,6                          |
| <b>Полдник</b>                                 |                  |                               |
| Сельдь с/с порционно                           | 30               | 299,10                        |
| Картофель отварной                             | 140              | 39,82                         |
| Чай ,конфеты                                   | 200              | 42,5                          |
| <b>Фрукт</b>                                   | 100              | 72,00                         |
| Итого за день:                                 |                  | 1596,37                       |
| * в исключительных случаях меню может меняться |                  |                               |



Утверждаю  
Заведующий МАДОУ  
детский №64 «Колокольчик»  
 О.В.Мироненко  
«16» июля 2025г.

**Меню**  
**«16» июля 2025г.од.**

| Наименование блюда                            | Выход блюда,<br>гр. | Энергетическая<br>ценность, ккал |
|-----------------------------------------------|---------------------|----------------------------------|
| <b><i>Завтрак</i></b>                         |                     |                                  |
| Каша пшеничная молочная                       | 200                 | 175,66                           |
| Батон с маслом и сыром                        | 35/5/12             | 162,01                           |
| Чай с сахаром                                 | 200                 | 39,82                            |
| <b><i>2 Завтрак</i></b>                       |                     |                                  |
| Йогурт                                        | 150                 | 84,44                            |
| <b><i>Обед</i></b>                            |                     |                                  |
| Суп гороховый                                 | 250                 | 214,15                           |
| Печень по-страгоновски                        | 70                  | 357,13                           |
| Макароны отварные                             | 130                 |                                  |
| <b><i>Закуска:</i></b> помидор порционно      | 30                  | 90,81                            |
| Компот из изюма и кураги                      | 200                 | 98,30                            |
| Хлеб 2 сорт                                   | 40                  | 69,6                             |
| <b><i>Полдник</i></b>                         |                     |                                  |
| Ватрушка с творогом                           | 70                  | 277,32                           |
| Чай                                           | 200                 | 1,9                              |
| Фрукт                                         | 100                 | 85,44                            |
|                                               | Итого за день:      | <b>1656,38</b>                   |
| *в исключительных случаях меню может меняться |                     |                                  |

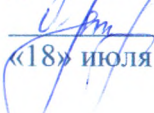
Утверждаю  
Заведующий МАДОУ  
детский №4 «Колокольчик»  
 О.В.Мироненко  
«17» июля 2025г.

**Меню**  
«17» июля 2025год.

| Наименование блюда                       | Выход блюда,<br>гр. | Энергетическая<br>ценность, ккал |
|------------------------------------------|---------------------|----------------------------------|
| <b><i>Завтрак</i></b>                    |                     |                                  |
| Каша гречневая молочная                  | 200                 | 168,24                           |
| Хлеб 1с йод.с джемом                     | 35/15               | 97,96                            |
| Чай                                      | 200                 | 1,90                             |
| <b><i>2 Завтрак</i></b>                  |                     |                                  |
| Кефир                                    | 100                 | 60,00                            |
| <b><i>Обед</i></b>                       |                     |                                  |
| Суп Борщ                                 | 250                 | 183,95                           |
| Суфле из горбуши                         | 120                 | 205,86                           |
| Соус томатный                            | 30                  | 8,66                             |
| <b><i>Закуска:</i></b> помидор порционно | 30                  | 4,20                             |
| Напиток из пшеничника                    | 200                 | 8,66                             |
| Хлеб 2 сорт                              | 40                  | 69,60                            |
| <b><i>Полдник</i></b>                    |                     |                                  |
| Яйцо отварное                            | 40                  | 62,80                            |
| Кофейный напиток                         | 180                 | 68,02                            |
| Батон с маслом и сыром                   | 35/5/12             | 162,01                           |
| <b><i>Фрукт</i></b>                      | 100                 | 47,00                            |
| Итого за день:                           |                     | <b>1148,86</b>                   |

\* в исключительных случаях меню может меняться

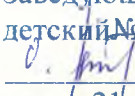


Утверждаю  
Заведующий МАДОУ  
детский №64 «Колокольчик»  
 О.В.Мироненко  
«18» июля 2025г.

**Меню**  
«18» июля 2025год.

| Наименование блюда                        | Выход блюда,<br>гр. | Энергетическая<br>ценность, ккал |
|-------------------------------------------|---------------------|----------------------------------|
| <b>Завтрак</b>                            |                     |                                  |
| Каша кукурузная молочная                  | 200                 | 172,84                           |
| Батон с маслом и сыром                    | 35/5/12             | 162,01                           |
| Чай с сахаром и лимоном                   | 200/10/10           | 43,22                            |
| <b>2 Завтрак</b>                          |                     |                                  |
| Йогурт                                    | 150                 | 102,00                           |
| <b>Обед</b>                               |                     |                                  |
| Суп «Бабушкин» с лапшой                   | 250                 | 192,92                           |
| Голубцы ленивые                           | 140                 | 187,84                           |
| Соус сметанный                            | 30                  | 18,12                            |
| <b>Закуска:</b> помидор порционно         | 30                  | 5,97                             |
| Компот из чернослива и изюма              | 200                 | 98,3                             |
| Хлеб 2 сорт                               | 40                  | 69,60                            |
| <b>Полдник</b>                            |                     |                                  |
| Булочка «Дорожная»                        | 70                  | 235,17                           |
| Чай                                       | 200                 | 1,9                              |
| <b>Фрукт</b>                              | 100                 | 97                               |
| Итого за день                             |                     | 1386,89                          |
| * в исключительных случаях может меняться |                     |                                  |



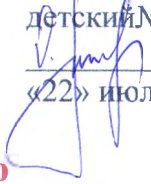
Утверждаю  
Заведующий МАДОУ  
детский №64 «Колокольчик»  
  
О.В.Мироненко  
«21» июля 2025г.

**Меню**  
«21» июля 2025 год.

| Наименование блюда                              | Выход блюда,<br>гр. | Энергетическая<br>ценность, ккал |
|-------------------------------------------------|---------------------|----------------------------------|
| <b><i>Завтрак</i></b>                           |                     |                                  |
| Суп молочный с вермишелью                       | 200                 | 175,66                           |
| Батон с маслом и сыром                          | 35/5/12             | 162,01                           |
| Чай с сахаром                                   | 200                 | 39,82                            |
| <b><i>2 Завтрак</i></b>                         |                     |                                  |
| Сок                                             | 200                 | 84,44                            |
| <b><i>Обед</i></b>                              |                     |                                  |
| Суп рассольник                                  | 250                 | 214,15                           |
| Плов из отварной говядины                       | 210                 | 357,13                           |
| <b><i>Закуска:</i></b> горошек консервированный | 30                  | 90,81                            |
| Компот из изюма                                 | 200                 | 98,30                            |
| Хлеб 2 сорт                                     | 40                  | 69,6                             |
| <b><i>Полдник</i></b>                           |                     |                                  |
| Пудинг творожный со сгущ. молоком               | 70/20               | 277,32                           |
| Чай                                             | 200                 | 1,9                              |
| Хлеб 1с йодированный                            | 40                  | 85,44                            |
| Итого за день:                                  |                     | <b>1656,58</b>                   |
| *в исключительных случаях меню может меняться   |                     |                                  |





Утверждаю  
Заведующий МАДОУ  
детский №64 «Колокольчик»  
  
О.В. МIRONЕНКО  
«22» июля 2025г.

## Меню

«22» июля 2025 год.

| Наименование блюда                            | Выход блюда,<br>гр. | Энергетическая<br>ценность, ккал |
|-----------------------------------------------|---------------------|----------------------------------|
| <b>Завтрак</b>                                |                     |                                  |
| Каша ячневая молочная                         | 200                 | 163,6                            |
| Батон с маслом                                | 30/5                | 162,01                           |
| Кофейный напиток                              | 180                 | 68,02                            |
| <b>2 Завтрак</b>                              |                     |                                  |
| Снежок                                        | 150                 | 84,0                             |
| <b>Обед</b>                                   |                     |                                  |
| Суп картофельный                              | 250                 | 157,33                           |
| Тефтели из говядины                           | 80                  | 146,78                           |
| Свекла тушеная                                | 150                 | 167,85                           |
| <b>Закуска:</b> огурец порционно              | 30                  | 4,2                              |
| Кисель из свежих ягод                         | 200                 | 73,24                            |
| Хлеб 2 сорт                                   | 40                  | 69,6                             |
| <b>Полдник</b>                                |                     |                                  |
| Макароны с сыром                              | 150                 | 152,77                           |
| Хлеб 1с йодированный                          | 40                  |                                  |
| Чай с сахаром                                 | 200                 | 152,77                           |
| <b>Фрукты</b>                                 | 100                 | 47,0                             |
| Итого за день:                                |                     | <b>1632,54</b>                   |
| *в исключительных случаях меню может меняться |                     |                                  |



