

Утверждаю
Заведующий МАДОУ
детский №64 «Колокольчик»

О.В.Мироненко
«03» июня 2025г.

Меню
«03» июня 2025год.

Наименование блюда	Выход блюда, гр.	Энергетическая ценность, ккал
Завтрак		
Каша ячневая молочная	200	163,60
Батон с джемом	35/10	154,06
Чай	200	1,90
2 Завтрак		
Снежок	150	102,0
Обед		
Суп геркулесовый	250	156,63
Тефтели из говядины	80	16,78
Горошница	50	16,90
Закуска: огурец порционно		5,97
Компот из свежемороженых ягод	200	73,04
Хлеб 2 сорт	40	6,78
Полдник		
Булочка «Осенняя»	70	305,28
Чай	200	39,82
Фрукт	100	96,00
Итого за день:		461,79
* в исключительных случаях меню может меняться		



Утверждаю
Заведующий МАДОУ
детский №64 «Колокольчик»
О.В.Мироненко
«02» июня 2025г.

Меню
«02» июня 2025год.

Наименование блюда	Выход блюда, гр.	Энергетическая ценность, ккал
<i>Завтрак</i>		
Суп молочный с вермишелью	200	175,66
Батон с маслом и сыром	30/5/12	162,01
Кофейный напиток	180	68,02
<i>2 Зытрак</i>		
Йогурт	150	84,44
<i>Обед</i>		
Суп с мучными клецками	250	214,35
Гуляш	80	170,89
Каша перловая рассыпчатая	100	138,55
<i>Закуска:</i> кукуруза консервирован.	30	17,40
Компот из изюма	200	103,48
Хлеб 2 сорт	40	69,60
<i>Полдник</i>		
Сочни с творогом	70	212,98
Чай	200	1,9
	Итого за день:	1504,72
* в исключительных случаях меню может меняться		



Утверждаю
Заведующий МАДОУ
детский №64 «Колокольчик»
 О.В. Мироненко
«04» июня 2025г.

Меню

«04» июня 2025год.

Наименование блюда	Выход блюда, гр.	Энергетическая ценность, ккал
Завтрак		
Каша пшениная молочная	200	168,82
Батон с маслом и сыром	35/5/12	162,01
Чай с сахаром	200	39,82
2 Завтрак		
Кефир	150	102,00
Обед		
Борщ со сметаной	250	155,35
Оладьи из печени	80	213,40
Макароны отварные	150	182,17
Соус сметанный	30	18,12
Закуска: огурец порционно	30	4,20
Компот из кураги и изюма	200	100,88
Хлеб 2 сорт	40	69,60
Полдник		
Яблоко печеное с повидлом	85	47,00
Чай с молоком, вафли	180/12/40	29,52
Хлеб 1с йодированный	40	85,44
Итого за день:		1378,33
*в исключительных случаях меню может меняться		



Утверждаю
Заведующий МАДОУ
детский №64 «Колокольчик»
 О.В. МIRONЕНКО
«05» июня 2025г.

Меню
«05» июня 2025год.

Наименование блюда	Выход блюда, гр.	Энергетическая ценность, ккал
Завтрак		
Каша рисовая молочная	200	168,24
Батон с маслом и сыром	35/5/12	162,01
Какао с молоком	180	68,44
2 Завтрак		
Йогурт	150	102,00
Обед		
Суп из овощей	250	218,75
Котлета из минтая	70	198,20
Соус сметанный	30	2,2
Картофельное пюре	150	152,77
Закуска: помидор порционно	30	4,2
Напиток из шиповника	200	8,66
Хлеб 2 сорт	40	69,60
Полдник		
Булочка «Осенняя»	70	254,13
Чай	200	1,9
Фрукт	100	96
Итого за день:		1506,67
*в исключительных случаях меню может меняться		



Утверждаю
Заведующий МАДОУ
детский №64 «Колокольчик»


О.В.Мироненко
«16» июня 2025г.

Меню
«16» июня 2025год.

Наименование блюда	Выход блюда, гр.	Энергетическая ценность, ккал
<i>Завтрак</i>		
Суп молочный с вермишелью	200	175,66
Батон с маслом и сыром	35/5/12	162,01
Чай с сахаром	200	39,82
<i>2 Завтрак</i>		
Сок	200	84,44
<i>Обед</i>		
Суп рассольник	250	214,15
Плов из отварной говядины	210	357,13
<i>Закуска:</i> горошек консервированный	30	90,81
Компот из изюма	200	98,30
Хлеб 2 сорт	40	69,6
<i>Полдник</i>		
Королевская ватрушка	70/20	277,32
Чай	200	1,9
	Итого за день:	1656,58
*в исключительных случаях меню может меняться		

Утверждаю
Заведующий МАДОУ
детский №64 «Колокольчик»
 О.В. МIRONЕНКО
«06» июня 2025г.

Меню
«06» июня 2025 год.

Наименование блюда	Выход блюда, гр.	Энергетическая ценность, ккал
Завтрак		
Каша кукурузная молочная	200	172,84
Батон с маслом	30/5	106,90
Чай с сахаром и лимоном	200/10/10	43,22
2 Завтрак		
Йогурт	100	84,0
Обед		
Суп рассольник	250	164,62
Плов из отварной говядины	210	357,13
Компот из чернослива и яблок	200	98,30
Хлеб 2 сорт	40	69,6
Полдник		
Макароны с сыром	150	190,00
Чай с сахаром	200/12	39,82
Хлеб 1с поджаренный	40	85,44
Фрукт	100	
Итого за день:		1507,87
*в исключительных случаях меню может меняться		

Утверждаю
Заведующий МАДОУ
детский №64 «Колокольчик»

О.В.Мироненко
«17» июня 2025г.

Меню
«17» июня 2025год.

Наименование блюда	Выход блюда, гр.	Энергетическая ценность, ккал
<i>Завтрак</i>		
Каша ячневая молочная	200	163,6
Батон с маслом и сыром	30/5/12	162,01
Кофейный напиток	180	68,02
<i>2 Завтрак</i>		
Снежок	150	84,0
<i>Обед</i>		
Суп картофельный с вермишелью	250	157,33
Тефтели из говядины	80	146,78
Свекла тушеная	150	167,85
<i>Закуска:</i> огурец порционно	30	4,2
Кисель из свежих ягод	200	73,24
Хлеб 2 сорт	40	69,6
<i>Полдник</i>		
Расстегай с сайрой	60	152,77
Чай с сахаром	200	152,77
<i>Фрукт</i>	100	47,0
Итого за день:		1632,54
*в исключительных случаях меню может меняться		

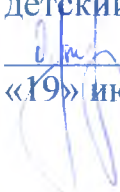
Утверждаю
Заведующий МАДОУ
детский №64 «Колокольчик»
 О.В.Мироненко
«18» июня 2025г.

Меню

«18» июня 2025год.

Наименование блюда	Выход блюда, гр.	Энергетическая ценность, ккал
Завтрак		
Каша «Дружба» (гречка+рис)	200	171,04
Батон с маслом	30/5	162,01
Чай с сахаром	200	39,82
2 Завтрак		
Кефир	100	102,0
Обед		
Суп крестьянский	250	153,33
Оладьи из печени	70	213,40
Макароны отварные	150	182,17
Соус сметанный	30	18,12
Закуска: огурец свежий	60	5,97
Компот из чернослива и изюма	200	100,88
Хлеб 2 сорт	40	69,6
Полдник		
Пудинг манный со сгущенным молоком	80	348,87
Чай	200	1,9
Фрукт	100	96,0
Итого за день:		1669,11
*в исключительных случаях меню может меняться		



Утверждаю
Заведующий МАДОУ
детский №64 «Колокольчик»
 О.В.Мироненко
«19» июня 2025г.

Меню
«19» июня 2025год.

Наименование блюда	Выход блюда, гр.	Энергетическая ценность, ккал
<i>Завтрак</i>		
Каша молочная «Геркулес»	200	177,66
Батон с маслом	30/5	162,01
Чай с сахаром	200	39,82
<i>2 Завтрак</i>		
Йогурт	100	102,0
<i>Обед</i>		
Суп «Кудрявый» с гречкой	250	164,65
Котлета из минтая	80	185,36
Картофельное пюре	150	152,77
Соус сметанный	30	8,66
<i>Закуска:</i> помидор порционно	30	4,2
Напиток из шиповника	200	8,66
Хлеб 2 сорт	40	69,60
<i>Полдник</i>		
Макароны отварные с сыром	120/10	188,70
Чай	200	1,9
Хлеб 1 сорт йодированный	35	
<i>Фрукт</i>		47,0
	Итого за день	1312,99
*в исключительных случаях меню может меняться		

Утверждаю
Заведующий МАДОУ
детский №64 «Колокольчик»

О.В.Мироненко
«20» июня 2025г.

Меню.

«20» июня 2025год.

Наименование блюда	Выход блюда, гр.	Энергетическая ценность, ккал
Завтрак		
Каша кукурузная молочная	200	202
Батон с маслом и сыром	30/5/14	145
Чай с сахаром и лимоном	180	47
2 Завтрак		
Йогурт	100	88,5
Обед		
Борщ со сметаной	250	117,0
Гуляш	80	164,8
Каша перловая рассыпчатая	150	229,76
Закуска: огурец порционно	30	8,4
Компот из чернослива и изюма	200	90
Хлеб 2 сорт	40	88
Полдник		
Булочка Дорожная	60	259,84
Какао с молоком	180	90
Фрукт	100	
Итого за день:		1514,00
*в исключительных случаях меню может меняться		